都の風 MIYAKO NO KAZE

春号
2017年 No.49

■発行／都会メディカルケアシステム　渡辺　康介
■編集／地域広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
■ホームページ／https://www.miyakokai-kyoto.com/
■お問い合わせ／ Jfl@miyakokai.or.jp

理念
■患者様･ご利用者様の立場にたったキュア（医療）･ケア（介護）を提供いたします
■医療･介護･福祉を通して地域、社会に貢献いたします
■職員の質の向上をはかります

黄瀬　まつの 様　100歳
生年月日　大正6年4月7日生まれ

ごあいさつ

ディサービスセンター　つるさんかめさん
管理者　松田　三恵子

あっという間にもう4月です。
月日が流れるのは早いものですね。
皆様いかがおすごしでしょうか？
はじめまして、ディサービスセンターつるさんかめさんの松田です。
介護の仕事を始めて今年で11年目になりますが、私がこの仕事を続けていく上で一番大切にしていることは「感性を磨く」ということです。
感性を人に伝えることはとても難しいことですが、常にワクワクした気持ちを持ち、日常の風景を当たり前だと思って見ないことで磨かれていくものなのではないかと感じています。
時には立ち止まり空を見上げ、青空を見て綺麗だと感じ、夕焼けを見て美しいと感じ、嬉しい時には心から喜び、楽しい時にはおもいっきり笑い、悲しい時には心から泣ける、そんな人でありたいと思っています。
人の心に沸きあがった目に見えない思いや、感情を読みとることができる「その人の立場に立って考える」ことができる、介護職でありたいと思う今日この頃です。
皆様、これからも温かく見守ってくださいますよう、よろしくお願いします。

研　修　報　告

第24回日本ホスピス･在宅ケア研究会全国大会 in 久留米「いのちを受け止める町づくり」に参加して。

訪問看護ステーションにしがも　土明　千恵

私は、2月4日と5日の2日にかけて、在宅ケアの学会に参加させて頂きました。奥尾看護師が発表された小児医療の講演を聞いて、本人と家族の関わり方について、どこのステーションも同じような悩みを抱えながら、手探りで関わっているのだということを知ることができました。また、小児に対しての「告知」をどうするのかということや、どうするべきだったのかというそれぞれの経験から得た思いを伝え、自分の考え方や価値観も見直す機会を与えて頂きました。

ワンポイント講座

皆さん、今お使いの車椅子の使い心地はいかがでしょうか？ 車椅子はどれも同じと思っていませんか？ せっかくの便利な車椅子も、体に合っていなければ長い間座ることが苦痛になったり、食事などの生活動作が楽に行えなかったりするものです。ご自身の体型に合った車いすを選んだり、調整することが大切です。今回は楽に過ごせる姿勢のポイントをご紹介します。

訪問リハビリステーション

こんな姿勢になっていませんか？

車いす姿勢調整のポイント

これだけでも随分楽になりますよ!ぜひ試してみてください。

クロスワード「答え」

ヤマブキ（山吹）

1 ナ	2 ミ	3 キ D	■	4 ニ
■	5 サ	カ	6 ダ	チ
7 マ B	キ	■	8 イ	ブ C
イ	■	9 ド	ブ	■
10 コ	ニ	ヤ A	ツ	ク

メドルサム基金
善意の浄財を、皆様のより良い生活のお手伝いのためのボランティア活動に活用させていただきます。
黒本平一様、笹日出男様、藤井敦子様 どうもありがとうございました。

ポートレート

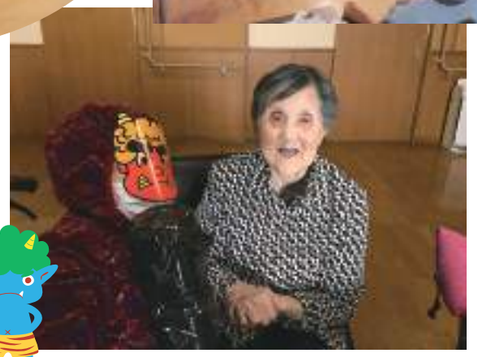
都会（みやこかい）の日常風景。
皆で作ったおやつは、美味しさも一入（ひとしお）です。

初　釜

2月11日に開かれた初釜では、可愛らしい和菓子と共に
美味しいお抹茶をいただきました。

節　分

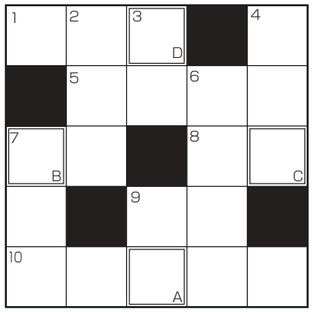
鬼は外～!福は内～!
豆をまいて鬼や邪気を追い払い、一年の無病息災を願います。



『クロスワード』

出題　小田　正

「問題」
A～Dをつなぐと答えです



〈たてのカギ〉
2　海へ突き出た陸地の先
3　他国の国籍を得ること
4　日本舞踊の略
6　奈良や鎌倉などに御座（おわ）す
7　だらりの帯といえば…
9　〝宿〟の隠語

〈よこのカギ〉
1　街路樹ともいう
5　頭が下で足が上
7　燃料にする木
8　人類最初の女性
9　濁酒の別称
10　フランスのブランデー